

Com'è straordinaria la vita: la gravidanza

L'epilessia **non compromette** la tua fertilità

Anche se i dati dicono che le donne con l'EPI sono meno propense a fare figli è un fenomeno legato a fattori psicosociali, più che a reali problematiche dovute alla malattia.

Le terapie **possono influire** sulla salute del feto

È importante programmare la gravidanza e gestire le eventuali modifiche o sospensioni della terapia antierisici con il tuo epilettologo di riferimento.

Impara a chiedere aiuto a chi ti sta vicino.

I cambiamenti nello stile di vita conseguenti alla nascita di un figlio (stress, ritmo del sonno etc) possono influire sull'andamento della malattia.

Per maggiori informazioni
**parla sempre
con il medico
e con l'epilettologo!**



Per scaricare questa brochure
inquadra il QRcode



Per saperne di più:

https://www.lice.it/pdf/donneepilessia_ita_v2.pdf.

Guida alle epilessie - Edizione 2023 - A cura della Commissione Promozione, Cultura e Affari Sociali della LICE (2021-2024)

« **Vivo bene con me stesso,
questa è la mia cura.** »

Fabri Fibra



**L'EPI in sé NON INCIDE
su alcun aspetto
della tua femminilità:**
ciclo mestruale, fertilità, gravidanza
e parto sono gestibili avendo
un dialogo continuo
con epilettologo e ginecologo.

Diventi... Donna

Con l'arrivo delle mestruazioni
potrebbe aumentare la frequenza delle crisi,
che sembrano influenzate
dalle fasi ormonali del ciclo:
**non preoccuparti,
parlane serenamente
con i tuoi medici di riferimento.**

No al fai da te

> Il counseling contraccettivo <

**Le terapie per il controllo dell'EPI possono interferire
con le terapie anticoncezionali in modo differente
a seconda del farmaco utilizzato.**

- Alcuni farmaci possono ridurre l'efficacia della pillola contraccettiva.
- Chiedi al tuo epilettologo che tipo di farmaco ti ha prescritto e la sua interazione con la pillola contraccettiva che ti ha prescritto il ginecologo.
- Avvisa il ginecologo della terapia anti crisi che stai seguendo perché possa consigliarti la pillola migliore per te.
- Tieni presente anche che una terapia anticoncezionale può ridurre l'efficacia dei farmaci anti crisi.



**L'EPI
DONNA**

Le soluzioni disponibili

Consultando il tuo ginecologo puoi conoscere e scegliere le soluzioni contraccettive che meglio soddisfano le tue esigenze e le tue condizioni personali.

Potrai valutare con lui l'assunzione della pillola o prendere in considerazione delle alternative alle terapie ormonali.

Ricordati che in ogni caso l'uso del preservativo protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili.

Cosa devi sapere sui contraccettivi con estrogeni

Come hai visto terapia anti crisi e terapia anticoncezionale possono influenzarsi a vicenda diminuendo l'efficacia sia dell'una che dell'altra.

**Nel caso scegliesti di assumere un contraccettivo orale
informa sempre il tuo epilettologo e consulta il ginecologo.**

Comunque ricordati sempre donna è bello anche con l'EPI

Però alcuni farmaci antierisi possono avere effetti collaterali antiestetici (peli e aumento di peso).

Oggi è aumentata la considerazione di questo aspetto, non farti problemi quindi a chiedere al tuo epilettologo di riferimento perché attui la scelta di farmaci anti crisi più idonei anche al tuo aspetto esteriore.