



**io SO cose
che voi umani...**

Conoscere i tuoi diritti
è importante
per farli rispettare.

A questo proposito puoi consultare la Legge vigente
relativa all'inserimento occupazionale dei disabili
(Legge n. 68 del 13/3/1999),
che è una riforma fortemente innovativa.



Per maggiori informazioni
**parla sempre
con il medico
e con l'epilettologo!**



Per scaricare questa brochure
inquadra il QRcode



Per saperne di più:

Guida alle epilessie - Edizione 2023 A cura della Commissione Promozione, Cultura e Affari Sociali della LICE (2021-2024)
disponibile su www.LICE.it

Vivere con l'epilessia di L. Tassi, O. Mecarelli ed. Dcemetra a cura di LICE

« **Vivo bene con me stesso,
questa è la mia cura.** »

Fabri Fibra





Puoi liberamente scegliere
il lavoro che ti piace.

**Non accontentarti
mai di poco**

Sappi che l'EPI di per sé
non impedisce lo svolgimento
di una normale attività lavorativa.



**Ti capiterà comunque di
dover combattere contro
stigma e ignoranza.**

Non farti abbattere:
ogni possibilità lavorativa va valutata
caso per caso in base alla tua condizione
e alle mansioni richieste.

È importante coinvolgere il tuo medico curante e
l'epilettologo di riferimento, figure professionali indipendenti
dal contesto lavorativo, che possono dare consigli
e suggerimenti.

Lo scambio di informazioni con il **medico aziendale**,
nel rispetto della privacy, aiuta a identificare le mansioni
più idonee alla tua situazione personale
e a valutare il rischio lavorativo.

Zitti è buono?

E se non dichiari la tua condizione?

Spesso, proprio per la diffidenza e i comportamenti discriminatori
da parte delle aziende, in fase di colloquio
puoi decidere di non dichiarare il tuo stato di salute.

È un tuo diritto, ma dichiarare l'EPI sarebbe preferibile per te.

Non comunicarlo infatti può causarti tensione e stress,
che possono incidere sulla tua malattia.
Inoltre, in caso si verificassero delle crisi, non sei tutelato dall'assicurazione e,
soprattutto in piccole realtà aziendali, puoi essere licenziato.

**È importante anche per la tua sicurezza che azienda
e colleghi sappiano che possono verificarsi delle crisi.**



L'EPI
**MONDO
DEL LAVORO**



Ogni eroe ha bisogno di un appoggio

Nel tuo caso per entrare con serenità nel mondo del lavoro
il miglior supporto è la tua terapia anti crisi.
**Avere sotto controllo le crisi è il super potere
al quale non devi rinunciare mai.**

**L'epilessia infatti, se ben gestita,
non rappresenta un limite
e neppure la terapia, che segui.**

**Meglio essere preparato
e conoscere i tuoi diritti.**

Il riconoscimento di disabilità

Con l'EPI puoi richiedere all'INPS
il riconoscimento di invalidità civile.
Chi ha una certificazione di invalidità
pari o superiore al 46%
ha diritto ad un collocamento
come categoria protetta.



**Le restrizioni
oggettive**

Esistono comunque situazioni lavorative
da valutare attentamente in base alle
tue condizioni di salute, alla frequenza e tipologia
delle crisi, alla tua terapia.
Lavori che possano comportare rischi per te
o per gli altri in caso di crisi sono da evitare.

Sono controindicati anche il
lavoro in isolamento
o il lavoro che prevede turni notturni,
che possono alterare
il ritmo sonno-veglia.